

☆☆☆ゆう・スペース 4月昼食サービス献立表☆☆☆

1 (月) チキンカレーライス サラダ ヨーグルト スープ	2 (火) 肉豆腐 サラダ 味噌汁 ごはん	3(水) 牛肉と野菜の中華炒め カニ団子と野菜のみぞれ煮 ひじきサラダ 春雨の酢の物 カルピスゼリー	4 (木) 具沢山きつねうどん 和え物 小おにぎり	5(金) 鶏つくね～梅肉あん 和風スパゲッティ 大豆サラダ もやしナムル フルーツゼリー
8 (月) 木の葉丼 煮物 味噌汁	9 (火) 月見とろろそば (希望者納豆入り) 和え物 小おにぎり	10(水) 冷やし豚しゃぶ 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ～オーロラ 白滝の青じどし ようかん	11 (木) コーンパスタ ヨーグルト サラダ スープ	12(金) 鶏のカレーグリル焼き 厚揚げと野菜の田楽 スパゲッティサラダ 根菜のおかか和え 柚子ゼリー
15 (月) ハヤシライス ヨーグルト サラダ スープ	16 (火) ピラフ ヨーグルト サラダ スープ	17(水) 鮭の塩焼き 厚切りベーコンの洋風煮 中華サラダ 茄子の揚げびたし 団子	18 (木) 長崎皿うどん サラダ シュウマイ スープ	19(金) 豚肉のスタミナ焼き エビと玉子のビーフン 切干大根のサラダ 蓮根のゆかい和え フルーツカルピスゼリー
22 (月) 豚丼 和え物 味噌汁	23 (火) 春キャベツのポトフ ヨーグルト サラダ パン	24(水) ハンバーグ 焼きそば 蓮根サラダ ひじきの煮物 コーヒーゼリー	25 (木) 三色丼 サラダ 味噌汁	26(金) 鮭のごまみそ焼き 豚とごぼうのすき煮 かぼちゃサラダ 蒟蒻の炒め煮 ミルクティーゼリー
29 (月) 特別開所 弁当購入	30 (火) 牛丼 和え物 味噌汁			