

令和6年度 2024年 5月 予定表 ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目			1	2	3	4	5
					特別開所		湯里軽スポーツひろば
午前			9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業  11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ  11:45 昼食	湯里軽スポーツひろば 10:00 体力測定 血管年齢測定 健康講座 持物 上履き		自由参加 10:00 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 持物 上履き
午後			13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 アフタヌーンティータイム  15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:15 軽作業  15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	12:00 昼食 13:00 終礼		
第1週目	6	7	8	9	10	11	12
	特別開所						
午前	湯里軽スポーツひろば 10:00 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 持物 上履き  11:45 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん  11:00 ウォーキング  11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業  11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業  11:00 ウォーキング  11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業  11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 終礼	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業  15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 アフタヌーンティータイム  15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業  15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達・バッグ並べ 軽作業 14:30 片づけ・記録 14:40 終礼 15:20 掃除		

令和6年度 2024年 5月 予定表 ゆう・スペース							
☎ 06-6702-0770							
	月	火	水	木	金	土	日
	13	14	15	16	17	18	19
第2週目			特別販売 南百済会館		* 上靴用意 *		湯里軽スポーツひろば
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 ウォーキング	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 音楽療法 11:00 ウォーキング	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 ウォーキング	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業		
	12:00 昼食	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 アフタヌーンティータイム	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操・音楽		自由参加 14:00 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 持物 上履き・飲み物 参加費 100円
		15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	
第3週目	20	21	22	23	24	25	26
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 ウォーキング	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 ウォーキング	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 ウォーキング	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業		
	12:00 昼食	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 アフタヌーンティータイム	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操・音楽 軽作業		
		15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 14:30 片づけ・記録 14:40 終礼 15:20 掃除	14:30 片づけ・記録 14:40 終礼 15:20 掃除	
第4週目	27	28	29	30	31		
	工賃支払日				* 上靴用意 *		
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 運営委員会 11:25 ウォーキング	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 音楽療法 11:00 ウォーキング	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 ウォーキング	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業		
	12:00 昼食	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 14:00 歌声タイム 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 アフタヌーンティータイム	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操・音楽		
		15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	