

野菜たっぷり♪  バランスいいよ♪

# 5月 ゆうちゃん弁当

ゆう・スペースのホームページで施設の近況をお知らせしています。下のURLから  
見ることができますので、ぜひご覧ください。

お弁当 1個 500円

[こちらでもメニューをチェックできますhttps://vouspace.jp/](https://vouspace.jp/)

|  |   |
|--|---|
| 1日(水)  | 3日(金)   |
| 鮭の若草焼き<br>ベーコンと野菜のコンソメ煮<br>8品目の中華サラダ<br>茄子の揚げびたし<br>コーヒーゼリー          | 憲法記念日の為休所   |
| 8日(水)  | 10日(金)  |
| 豚肉の照りマヨ焼き<br>高野豆腐の含め煮<br>大豆と角切り野菜のサラダ<br>春雨の酢の物<br>フルーツカルピスゼリー       | ハンバーグ<br>焼きそば<br>ごぼうサラダ<br>蒟蒻の炒め煮<br>冷やしあめゼリー                   |
| 15日(水)   | 17日(金)  |
| 鮭のカレーグリル焼き<br>さっぱり梅とじゃこのパスタ<br>鉄分たっぷり♪ひじきサラダ<br>根菜のおかか和え<br>ミルクティゼリー | 焼肉<br>カニ団子と野菜の煮物<br>かぼちゃサラダ<br>白滝の青じそドレ和え<br>ようかん               |
| 22日(水)   | 24日(金)  |
| 豚のごまみそ焼き<br>昆布と大葉の焼きうどん<br>蓮根サラダ<br>高野豆腐の卵とじ<br>コーヒーゼリー              | 肉団子の甘酢あんかけ<br>厚揚げと野菜のピリ辛煮<br>マカロニサラダ~オーロラ<br>切干大根の煮物<br>フルーツゼリー |
| 29日(水)   | 31日(金)  |
| 鮭のパン粉焼き<br>豚肉と牛蒡のすき煮<br>スパゲッティサラダ<br>蓮根のゆかり和え<br>カルピスゼリー             | 豚の生姜焼き<br>高菜ビーフン<br>切干大根のサラダ<br>ひじきの煮物<br>果肉入り☆柚子ゼリー            |

電話・FAX 06-6702-0770

\*仕入れ状況によってメニューの変更をする場合がございます。ご了承下さい\*

\*トラブル防止の為、留守番電話でのご注文はご遠慮ください\*

\*当店のごはんは、安心の国産米を使用しております\*