



野菜たっぷり♪ ゆうちゃん バランスいいよ♪

11月 ゆうちゃん弁当

ゆう・スペースのホームページで施設の近況をお知らせしています。下のURLから見る
ことができますので、ぜひご覧ください。

お弁当 1個 500円 [こちらでもメニューをチェックできますhttps://vouspace.jp/](https://vouspace.jp/)

	1日 (金)
6日 (水)	8日 (金)
豚の生姜焼き 高菜ビーフン 切干大根のサラダ ひじきの煮物 果肉入り☆柚子ゼリー	鶏の若草焼き ベーコンと野菜のコンソメ煮 8品目の中華サラダ 蒟蒻の炒め煮 コーヒーゼリー
13日 (水)	15日 (金)
肉団子の甘酢あんかけ 焼きそば マカロニサラダ~オーロラ~ 切干大根の煮物 フルーツゼリー	焼肉 厚揚げと野菜のピリ辛煮 かぼちゃサラダ 白滝の青じそドレ和え ようかん
20日 (水)	22日 (金)
豚肉の照りマヨ焼き さっぱり梅とじゃこのパスタ 大豆と角切り野菜のサラダ 根菜のおかか和え 団子	鮭のカレーグリル焼き 高野豆腐の含め煮 鉄分たっぷり♪ひじきサラダ 春雨の酢の物 冷やしあめゼリー
27日 (水)	29日 (金)
ひじきハンバーグ カニ団子と野菜の煮物 ごぼうサラダ もやしナムル ミルクティゼリー	豚の胡麻みそ焼き 昆布と大葉の焼きうどん 蓮根サラダ 高野豆腐の卵とじ フルーツゼリー

電話・FAX 06-6702-0770

仕入れ状況によってメニューの変更をする場合がございます。ご了承下さい
トラブル防止の為、留守番電話でのご注文はご遠慮ください
当店のごはんは、安心の国産米を使用しております