

令和7年度      2025年      6 月 予定表      ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

|      | 月                                                                        | 火                                                                               | 水                                                                       | 木                                                                               | 金                                                                                                 | 土                                                                        | 日                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 第1週目 |                                                                          |                                                                                 |                                                                         |                                                                                 |                                                                                                   |                                                                          | 1<br>湯里軽スポーツひろば                                                  |
| 午前   |                                                                          |                                                                                 |                                                                         |                                                                                 |                                                                                                   |                                                                          | 自由参加<br>10:00 卓球<br>グラウンドゴルフ<br>スリーアイズ<br>持物 上履き・飲み物<br>参加費 100円 |
| 午後   |                                                                          |                                                                                 |                                                                         |                                                                                 |                                                                                                   |                                                                          |                                                                  |
| 第1週目 | 2                                                                        | 3                                                                               | 4                                                                       | 5                                                                               | 6                                                                                                 | 7                                                                        | 8                                                                |
| 午前   | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>室内清掃<br>11:25 室内体操<br>12:00 昼食 | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>赤松さん<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br>11:45 昼食   | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br>11:45 昼食・片づけ・洗濯          | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br>11:45 昼食           | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                                    | 9:00 材料購入<br>9:30 朝礼<br>10:00 音楽<br>軽作業<br>レク<br>11:25 ストレッチ<br>11:45 昼食 |                                                                  |
| 午後   | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除          | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達・バッグ並べ<br>13:30 レッツストレッチ<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 終礼                                                                 |                                                                  |
| 第2週目 | 9                                                                        | 10                                                                              | 11                                                                      | 12                                                                              | 13                                                                                                | 14                                                                       | 15<br>湯里軽スポーツひろば                                                 |
| 午前   | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>室内清掃<br>11:25 室内体操<br>12:00 昼食 | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>音楽療法<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br>11:45 昼食   | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br>11:45 昼食・片づけ・洗濯          | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br>11:45 昼食           | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                                    |                                                                          |                                                                  |
| 午後   | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除          | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達・バッグ並べ<br>13:30 体操<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除              |                                                                          | 自由参加<br>14:00 卓球<br>グラウンドゴルフ<br>スリーアイズ<br>持物 上履き・飲み物<br>参加費 100円 |

| 令和7年度      2025年                      6 月 予定表                      ゆう・スペース |                                                                                        |                                                                                       |                                                                             |                                                                                     |                                                                                                    |    |    |  |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|--|
| ☎ 06-6702-0770                                                             |                                                                                        |                                                                                       |                                                                             |                                                                                     |                                                                                                    |    |    |  |
|                                                                            | 月                                                                                      | 火                                                                                     | 水                                                                           | 木                                                                                   | 金                                                                                                  | 土  | 日  |  |
| 第3週目                                                                       | 16                                                                                     | 17                                                                                    | 18                                                                          | 19                                                                                  | 20                                                                                                 | 21 | 22 |  |
|                                                                            |                                                                                        |                                                                                       | 特別販売南百済会館                                                                   |                                                                                     | * 上靴用意 * NPO総会                                                                                     |    |    |  |
| 午前                                                                         | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>室内清掃<br>11:25 室内体操<br><br>12:00 昼食           | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>赤松さん<br><br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食        | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯          | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br><br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食       | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                                 |    |    |  |
| 午後                                                                         | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                    | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除   | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>NPO総会<br>13:30 レッツストレッチ<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 |    |    |  |
| 第4週目                                                                       | 23                                                                                     | 24                                                                                    | 25                                                                          | 26                                                                                  | 27                                                                                                 | 28 | 29 |  |
|                                                                            | 工賃支給日                                                                                  |                                                                                       |                                                                             |                                                                                     | 誕生日会                                                                                               |    |    |  |
| 午前                                                                         | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>運営委員会<br>11:25 室内体操<br><br>12:00 昼食          | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>音楽療法<br>軽作業<br><br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食 | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯          | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br><br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食       | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                                 |    |    |  |
| 午後                                                                         | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br><br>14:00 歌声タイム<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除   | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 誕生日会<br>体操<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除        |    |    |  |
| 第4週目                                                                       | 30                                                                                     |                                                                                       |                                                                             |                                                                                     |                                                                                                    |    |    |  |
| 午前                                                                         | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>室内清掃<br>11:25 室内体操<br><br>12:00 昼食           |                                                                                       |                                                                             |                                                                                     |                                                                                                    |    |    |  |
| 午後                                                                         | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                    |                                                                                       |                                                                             |                                                                                     |                                                                                                    |    |    |  |