

野菜たっぷり♪

10月

バランスいいよ♪

ゆうちゃん弁当

8月から新価格に変更になりました。ゆう・スペースのホームページで施設の近況をお知らせしています。下のURLから見るができますので、ぜひご覧ください。

こちらでもメニューをチェックできます<https://youspace.jp/>

☆新価格☆ お弁当 1個 600円

1日（水）	3日（金）
鶏のカレーグリル焼き 高菜ビーフン 鉄分たっぷり♪ひじきサラダ 高野豆腐の煮物 お楽しみ♪フルーツゼリー	牛肉と野菜の中華炒め 厚揚げと野菜の田楽 スパゲッティサラダ 蓮根のゆかり和え 果肉入り☆柚子ゼリー
8日（水）	10日（金）
豚のウスターカレーソース焼き 高野豆腐の含め煮 マカロニサラダ～オーロラ～ 白滝の青じそドレ ようかん	鶏つくね～梅肉あん～ 焼きそば 蓮根サラダ 切干大根の煮物 ミルクティーゼリー
15日（水）	17日（金）
鮭の塩焼き 和風スパゲッティ 切干大根のサラダ 蒟蒻の炒め煮 団子	豚肉のスタミナ焼き カニ団子と野菜の煮物 8品目の中華サラダ 根菜のおかか和え フルーツカルピスゼリー
22日（水）	24日（金）
ハンバーグ 厚切りベーコンと野菜の洋風煮 大豆サラダ 春雨の酢の物 カルピスゼリー	鮭のごまみそ焼き 豚と牛蒡のすき煮 かぼちゃサラダ ひじきの煮物 コーヒゼリー
29日（水）	31日（金）
冷やし豚しゃぶ 和風焼うどん ごぼうサラダ 竹輪と麩の卵とじ 冷やしあめゼリー	鶏のパン粉焼き 厚揚げと野菜のピリ辛煮 カレースパゲッティサラダ もやしナムル お楽しみフルーツ♪ゼリー

電話・FAX 06-6702-0770

仕入れ状況によってメニューの変更をする場合がございます。ご了承下さい

トラブル防止の為、留守番電話でのご注文はご遠慮ください

当店のごはんは、安心の国産米を使用しております