

令和7年度 2026年 11月 予定表 ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目						1 土曜日開所	2 湯里軽スポーツひろば
午前						9:00 体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ 11:45 昼食 13:00 終礼	自由参加 10:00 卓球 スリーアイズ グラウンドゴルフ 持物 上履き・飲み物 参加費 100円
午後						*作業量により午後も 作業する場合があります	
第1週目	3	4	5	6	7	8	9
	特別開所				*上靴用意*		
午前	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 10:00 軽作業・レク 湯里軽スポーツひろば 体力測定	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業		
午後	12:00 昼食 13:00 終礼 掃除 *作業量により午後も 作業する場合があります	11:45 昼食 13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	11:45 昼食・片づけ・洗濯 13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	11:45 昼食 13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	11:45 昼食・片づけ・洗濯 13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 14:30 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		
第2週目	10	11	12	13	14	15	16
					10・11・12月誕生日会	土曜日開所	湯里軽スポーツひろば
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 音楽療法 11:00 室内体操	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業	9:00 体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ	
午後	12:00 昼食 13:00 役割分担 13:20 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	11:45 昼食 13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	11:45 昼食・片づけ・洗濯 13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	11:45 昼食 13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	11:45 昼食・片づけ・洗濯 13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 誕生日会 体操 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	11:45 昼食 13:00 終礼 *作業量により午後も 作業する場合があります	自由参加 14:00 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 持物 上履き・飲み物 参加費 100円

令和7年度 2026年 11 月 予定表 ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

	月	火	水	木	金	土	日
第3週目	17	18	19	20	21	22	23
			特別販売		*上靴用意*		
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 14:00 歌声タイム 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達・バッグ並べ 13:30 体操 14:30 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		
第4週目	24	25	26	27	28	29	30
	前日準備	特別販売湯里会館					
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 前日準備 音楽療法 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 前日準備 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達・バッグ並べ 13:30 軽作業 体操 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		