令和7	年度 2026年	F 11	月 予定表	ゆう・ス	ペース		
		23 0	6-6702-0770)			
	月	火	水	木	金	±	B
第1週目						1	2
						土曜日開所	湯里軽スポーツひろば
						9:00 体操 9:30 朝礼	自由参加 10:00 卓球
						10:00 音楽	スリーアイズ
						軽作業	グラウンドゴルフ
午前						レク	持物 上履き・飲み物
						11:25 ストレッチ	参加費 100円
						11:45 昼食 13:00 終礼	
						13:00 韓2千년	
午後						* 作業量により午後も 作業する場合があります	
	3	4	5	6	7	8	9
第1週目	特別開所	•			*上靴用意*		
	9:00 朝さんぽ・体操	9:00 朝さんぽ・体操		9:00 朝さんぽ・体操			
	9:30 朝礼	9:30 朝礼	9:15 衛生チェック	9:30 朝礼	9:15 衛生チェック		
	10:00 軽作業・レク	9:50 前日準備	ラジオ体操第1	9:50 前日準備	ラジオ体操第1		
午前	湯里軽スポーツひろば	赤松さん	9:30 調理・配達	軽作業	9:30 調理・配達		
THI	体力測定	11:00 室内体操	軽作業	11:00 室内体操	軽作業		
	12:00 昼食	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯		
	13:00 終礼	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担		
	掃除	13:20 前日準備	13:20 材料購入	13:20 前日準備	調理場床清掃		
	*作業量により午後も	電話注文	軽作業	電話注文	配達パッグ並べ		
-	作業する場合があります	軽作業		軽作業	13:30 体操		
午後		15.00 H-414 \$745	15.00 14-24-274	15.00 H-4tH #7#	14:30 軽作業		
		15:20 片づけ・記録 15:30 終礼	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼	15:20 片づけ・記録 15:30 終礼		
		15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除		
第2週目	10	11	12	13	14	15	16
	9:00 パッグ片づけ	9:00 朝さんぽ・体操	-	9:00 朝さんぽ・体操	10-11-12月誕生日会	土曜日開所 9:00 体操	湯里軽スポーツひろば
	9:00 ハック 月つけ 材料購入	9:30 朝礼	9:15 衛生チェック	9:30 朝礼.	9:15 衛生チェック	9:30 朝礼	1
	軽作業	9:50 前日準備	ラジオ体操第1	9:50 前日準備	ラジオ体操第1	10:00 音楽	1
	10:30 朝礼	音楽療法	9:30 調理・配達	軽作業	9:30 調理·配達	軽作業	
午前	室内清掃		軽作業	1	軽作業	レク	
	11:25 室内体操	11:00 室内体操		11:00 室内体操		11:25 ストレッチ	
	12:00 昼食	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯	11:45 昼食	<u> </u>
	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 終礼	自由参加
	13:20 軽作業	13:20 前日準備	13:20 材料購入	13:20 前日準備	調理場床清掃		14:00 卓球
		電話注文 軽作業	軽作業	電話注文	配達パッグ並べ 13:30 誕生日会		グラウンドゴルフ スリーアイズ
午後		在TF果		軽作業	13:30 腱生日芸 体操	*作業量により午後も	スリーアイス 持物 上履き・飲み物
1 12	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録	作業する場合があります	参加費 100円
	15:30 終礼	15:30 終礼	15:30 終礼	15:30 終礼	15:30 終礼		
	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除		

^{令和7年度} 2026年 11 月 予定表 ゆう・スペース										
25 06-6702-0770										
	月	火	水	木	金	土	B			
第3週目	17	18	19	20	21	22	23			
NIONE			特別販売		* 上靴用意 *					
	9:00 パッグ片づけ	9:00 朝さんぽ・体操		9:00 朝さんぽ・体操						
	材料購入	9:30 朝礼	9:15 衛生チェック	9:30 朝礼	9:15 衛生チェック					
	軽作業	9:50 前日準備	ラジオ体操第1	9:50 前日準備	ラジオ体操第1					
午前	10:30 朝礼 室内清掃	赤松さん	9:30 調理·配達 軽作業	軽作業	9:30 調理·配達 軽作業					
TRU	至内海伊 11:25 室内体操	11:00 室内体操	粧作果	11:00 室内体操	粧作果					
	11:20 至門仲保	11:00 至内体体		11:00 至内仲保						
	12:00 昼食	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯					
	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担					
	13:20 軽作業	13:20 前日準備	13:20 材料購入	13:20 前日準備	調理場床清掃					
		電話注文	軽作業	電話注文	配達パッグ並べ					
	14:00 歌声タイム	軽作業		軽作業	13:30 体操					
午後					14:30 軽作業					
	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・配録	15:20 片づけ・記録					
	15:30 終礼	15:30 終礼	15:30 終礼	15:30 終礼	15:30 終礼					
	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除					
第4週目	24	25	26	27	28	29	30			
弗 4迦日	前日準備	特別販売湯里会館								
	9:00 バッグ片づけ			9:00 朝さんぽ・体操						
	材料購入	9:15 衛生チェック	9:15 衛生チェック	9:30 朝礼	9:15 衛生チェック					
	軽作業	ラジオ体操第1	ラジオ体操第1	9:50 前日準備	ラジオ体操第1					
	10:30 朝礼	9:30 調理・配達	9:30 調理·配達	軽作業	9:30 調理・配達					
午前	室内清掃	軽作業	軽作業	44.00	軽作業					
	11:25 室内体操	前日準備 音楽療法		11:00 室内体操						
	12:00 昼食	百架療法 11:45 昼食・片づけ・洗濯	11:45 昼食・片づけ・洗濯	11:45 昼食	11:45 昼食・片づけ・洗濯					
	12:00 全長 13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担	13:00 役割分担					
	13:20 使制分担	13:20 前日準備	13:20 材料購入	13:20 前日準備	間理場床清掃					
	軽作業	電話注文	軽作業	電話注文	配達バッグ並べ					
午後		軽作業		軽作業	13:30 軽作業					
					体操					
	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録	15:20 片づけ・記録					
	15:30 終礼	15:30 終礼	15:30 終礼	15:30 終礼	15:30 終礼					
	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除	15:40 掃除					