



令和7年度      2026年                      1 月 予定表                      ゆう・スペース							
☎ 06-6702-0770							
	月	火	水	木	金	土	日
第1週目				1	2	3	4
						特別開所	湯里軽スポーツひろば
午前						9:00 室内体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ  11:45 昼食	自由参加 10:00 グラウンドゴルフ  持物 上履き・飲み物 参加費 100円
午後						13:00 終礼 掃除  * 作業量により午後も 作業する場合があります	
第1週目	5	6	7	8	9	10	11
	(仮)新年会				* 上靴用意 *	土曜日開所	
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操  12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 赤松さん 11:00 室内体操  11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業  11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操  11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 材料購入 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ  11:45 昼食	
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 (新年会)  15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業  15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業  15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業  15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 終礼  * 作業量により午後も 作業する場合があります	

令和7年度 2026年 1 月 予定表 ゆう・スペース							
☎ 06-6702-0770							
	月	火	水	木	金	土	日
第2週目	12	13	14	15	16	17	18
	特別開所		特別販売南百済会館				湯里軽スポーツひろば
午前	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 10:00 軽作業・レク 湯里軽スポーツひろば 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 音楽療法 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 終礼 掃除 *作業量により午後も 作業する場合があります	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		自由参加 14:00 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 持物 上履き・飲み物 参加費 100円
第3週目	19	20	21	22	23	24	25
					*上靴用意*	土曜日開所	
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 材料購入 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ 11:45 昼食	
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 14:00 歌声タイム 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 終礼 *作業量により午後も 作業する場合があります	
第4週目	26	27	28	29	30	31	
	前日準備・工賃	特別販売湯里会館					
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 運営委員会 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 配達 軽作業・音楽療法 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 前日準備 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 軽作業 体操 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		