

令和7年度 2026年

1月 予定表 ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目				1	2	3	4
午前						9:00 室内体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ 11:45 星食	自由参加 10:00 グラウンドゴルフ 持物 上履き・飲み物 参加費 100円
午後						13:00 終礼 掃除 * 作業量により午後も作業する場合があります	
第1週目	5 (仮)新年会	6	7	8	9 * 上靴用意 *	10 土曜日開所	11
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 星食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 星食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:00 室内体操 11:45 星食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 星食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 星食・片づけ・洗濯	9:00 材料購入 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ 11:45 星食	
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 (新年会) 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 終礼 * 作業量により午後も作業する場合があります	

令和7年度 2026年		1月 予定表 ゆう・スペース						
☎ 06-6702-0770								
	月	火	水	木	金	土	日	
第2週目	12	13	14	15	16	17	18	
	特別開所		特別販売湯里百貨会館				湯里軽スポーツひろば	
午前	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 10:00 軽作業・レク 湯里軽スポーツひろば 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 音楽療法 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯			
午後	13:00 終礼 掃除 * 作業量により午後も作業する場合があります	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		自由参加 14:00 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 持物 上履き・飲み物 参加費 100円	
第3週目	19	20	21	22	23	24	25	
					* 上靴用意 *	土曜日開所		
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 材料購入 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ 11:45 昼食		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 14:00 歌声タイム 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		* 作業量により午後も作業する場合があります	
第4週目	26	27	28	29	30	31		
	前日準備・工賃	特別販売湯里会館						
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 運営委員会 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 配達 軽作業・音楽療法 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯			
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 前日準備 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 軽作業 体操 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除			