

令和7年度 2026年 3月 予定表 ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目							1 湯里軽スポーツひろば
午前							自由参加 10:00 卓球 スリーアイズ グラウンドゴルフ 持物 上履き・飲み物 参加費 100円
午後							
第1週目	2	3	4	5	6	7	8
					*上靴用意*	土曜日開所	
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ 11:45 昼食	
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 レッツストレッチ 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 終礼	*作業量により午後も 作業する場合があります
第2週目	9	10	11	12	13	14	15
	前日準備	特別販売湯里会館			誕生日会		
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 前日準備 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 配達 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 前日準備 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 誕生日会 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		

令和7年度 2026年

3月 予定表

ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

旅行に参加されない方はお休みになります

	月	火	水	金	土	日
第3週目	16	17	18	19	20	21
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	7:00 作業所・トイレ 7:25 駒川中野駅 8:05 大阪上本町 10:50 鶴方駅→バス 11:10 ス페인村 11:30 昼食 12:00 アトラクション	特別開所 9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 10:00 軽作業・レク 瀧里軽スポーツひろば グラウンドゴルフ 大会 12:00 昼食	
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 14:00 歌声タイム 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	12:50 バレード 13:20 アトラクション等 15:20 バス→鶴方駅 16:05 特急しまかぜ 17:00 軽食 18:15 大阪上本町 18:40 駒川中野駅 19:00 作業所解散	13:00 終礼 掃除 *作業量により午後も作業する場合があります	
第4週目	23	24	25	26	27	28
午前	前日準備 9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 前日準備 11:25 室内体操 12:00 昼食	特別販売瀧里会館 9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 配達 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	*上靴用意* 9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 前日準備 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 レッツストレッチ 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	
第4週目	30	31				
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 昼食				
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除				