

令和8年度 2026年 4月 予定表 ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目			1	2	3	4	5
					レッツストレッチ		湯里軽スポーツひろば
午前			9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		自由参加 10:00 グラウンドゴルフ (運動場) 持物 飲み物 参加費 100円
午後			13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		
第1週目	6	7	8	9	10	11	12
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 軽作業 体操 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		

令和8年度 2026年 4月 予定表 ゆう・スペース							
☎ 06-6702-0770							
	月	火	水	木	金	土	日
第2週目	13	14	15	16	17	18	19
		特別販売湯里会館	特別販売南百済会館		レッツストレッチ		湯里軽スポーツひろば
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 前日準備 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 前日準備 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 前日準備 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 14:30 片づけ・記録 14:40 終礼 15:20 掃除		自由参加 14:00 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイス 持物 上履き・飲み物 参加費 100円
第3週目	20	21	22	23	24	25	26
	歌声タイム	赤松さん					
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 14:00 歌声タイム 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 軽作業 体操 14:30 片づけ・記録 14:40 終礼 15:20 掃除		
第4週目	27	28	29	30			
	工賃支払日	特別販売湯里会館	特別開所				
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 前日準備 10:30 朝礼 運営委員会 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 前日準備 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 体操 9:30 朝礼 10:00 軽作業 湯里軽スポーツひろば 体力測定 11:25 ストレッチ 11:45 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食			
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 前日準備 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 終礼 *作業量により午後も 作業する場合があります	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除			