

令和8年度 2026年

5月 予定表 ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目					1	2	3
					* 上靴用意 *	土曜日開所	湯里軽スポーツひろば
午前					9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業	9:00 室内体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ	自由参加 10:00 グラウンドゴルフ 卓球 持物 飲み物 参加費 100円
午後					11:45 昼食・片づけ・洗濯 13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 レッツストレッチ 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	11:45 昼食 13:00 終礼 掃除 *作業量により午後も 作業する場合があります	
第1週目	4	5	6	7	8	9	10
	特別開所	特別開所	特別開所				
午前	9:00 室内体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ 11:45 昼食	9:00 室内体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ 11:45 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 10:00 軽作業・レク 湯里軽スポーツひろば 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 12:00 昼食	9:00 室内体操 材料購入 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 終礼 掃除 *作業量により午後も 作業する場合があります	13:00 終礼 掃除 *作業量により午後も 作業する場合があります	13:00 終礼 掃除 *作業量により午後も 作業する場合があります	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		

令和8年度		2026年		5月 予定表		ゆう・スペース	
☎ 06-6702-0770							
	月	火	水	木	金	土	日
	11	12	13	14	15	16	17
第2週目	前日準備	特別販売湯里会館			* 上靴用意 *	土曜日開所	湯里軽スポーツひろば
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 前日準備 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 音楽療法 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 室内体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 室内体操 9:30 朝礼 10:00 音楽 軽作業 レク 11:25 ストレッチ 11:45 昼食	
	13:00 役割分担 13:20 前日準備 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 音楽療法 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ レッツストレッチ 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 終礼 掃除 * 作業量により午後も 作業する場合があります	自由参加 14:00 卓球 グラウンドゴルフ スリーアイズ 持物 上履き・飲み物 参加費 100円
第3週目	18	19	20	21	22	23	24
			特別販売				
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 室内体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 室内体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
	13:00 役割分担 13:20 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		
第4週目	25	26	27	28	29	30	31
	前日準備・工賃支給	特別販売湯里会館			* 上靴用意 *		
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 前日準備 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 室内体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
	13:00 役割分担 13:20 前日準備 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 音楽療法 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ レッツストレッチ 軽作業 14:30 片づけ・記録 14:40 終礼 15:20 掃除		