

令和8年度

2026年

7月 予定表

ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目			1	2	3	4	5
					上靴用意		(仮)湯里経スポーツひろば
午前			9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		自由参加 10:00 グラウンドゴルフ (運動場) 持物 飲み物 参加費 100円
午後			13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		
第1週目	6	7	8	9	10	11	12
	歌声タイム						
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 14:00 歌声タイム 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 音楽療法 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 軽作業 体操 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除		

令和8年度 2026年 7月 予定表 ゆう・スペース

☎ 06-6702-0770

	月	火	水	木	金	土	日
第2週目	13	14	15	16	17	18	19
		特別販売湯里会館	特別販売南百済会館		*上靴用意*		
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 軽作業 10:30 朝礼 室内清掃 前日準備 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 前日準備 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 前日準備 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 14:30 片づけ・記録 14:40 終礼 15:20 掃除		
第3週目	20	21	22	23	24	25	26
	特別開所・野球観戦レク						
午前	9:00 朝礼 軽作業 10:40 お弁当 (持ち帰り可能) 11:00 終了 野球観戦(希望者) 11:35 駒川中野出発	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 赤松さん クラブ 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	12:20 ドーム着 13:00 試合観戦 vs 日本ハム 15:00 終了(予定) 16:00 作業所着(予定)	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 音楽療法 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 軽作業 体操 14:30 片づけ・記録 14:40 終礼 15:20 掃除		
第4週目	27	28	29	30	31		
	工賃支払日	特別販売湯里会館			*上靴用意*		
午前	9:00 バッグ片づけ 材料購入 前日準備 10:30 朝礼 運営委員会 11:25 室内体操 12:00 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 前日準備 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯	9:00 朝さんぽ・体操 9:30 朝礼 9:50 前日準備 軽作業 11:00 室内体操 11:45 昼食	9:15 衛生チェック ラジオ体操第1 9:30 調理・配達 軽作業 11:45 昼食・片づけ・洗濯		
午後	13:00 役割分担 13:20 軽作業 前日準備 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 材料購入 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 13:20 前日準備 電話注文 軽作業 15:20 片づけ・記録 15:30 終礼 15:40 掃除	13:00 役割分担 調理場床清掃 配達バッグ並べ 13:30 体操 14:30 片づけ・記録 14:40 終礼 15:20 掃除		