

7月 野菜たっぷり♪ バランスいいよ♪

ゆうちゃん弁当

ゆう・スペースのホームページでは施設の近況をお知らせしています
こちらでメニューもチェックできます <https://youspace.jp/>

お弁当 1個 600円

1日（水）	3日（金）
鮭のマヨ粒マスタード焼き 鶏肉と根菜のそぼろ煮 8品目の中華サラダ ひじきの煮物 りんごゼリー	焼肉 高野豆腐と野菜の煮物 ごぼうサラダ 青菜の煮びたし コーヒーゼリー
8日（水）	10日（金）
鶏豆腐肉団子〜和風きのこあんかけ〜 豚肉と野菜の中華和え 大豆サラダ もやしとわかめの酢の物 カルピスゼリー	チキンのカレーグリル 鶏肉と野菜の生姜煮 鉄分たっぷり♪ひじきごまサラダ 五目豆 ようかん
15日（水）	17日（金）
茄子の和風ハンバーグ 豚肉とキャベツのビーフン 切干大根のサラダ 高野豆腐の卵とじ 団子	鮭のごまみそ焼き 冷しゃぶサラダ 豆苗と竹輪の白ドレサラダ ガーリックバターこんにゃく フルーツゼリー
22日（水）	24日（金）
豚とキャベツの辛みそ炒め がんもと野菜の煮物 グリーンサラダ 青菜とじゃこの和え物 冷やしあめゼリー	蓮根入り鶏肉団子 豚肉と牛蒡のすき煮 チョップドサラダ 切干大根の煮物 コーヒーゼリー
29日（水）	31日（金）
豚肉のネギ塩焼き 厚揚げと野菜の麻婆あんかけ 冷やし中華パスタ ひじきと大豆の煮物 フルーツカルピスゼリー	ハンバーグ 厚切りベーコンと野菜の洋風煮 かぼちゃサラダ 青菜のごま和え ミルクティゼリー

電話・FAX 06-6702-0770

仕入れ状況によってメニューの変更をする場合がございます。ご了承下さい
トラブル防止の為、留守番電話でのご注文はご遠慮ください
当店のごはんは、安心の国産米を使用しております