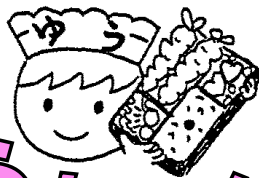


10月

野菜たっぷり♪



バランスいいよ♪

ゆうちゃん弁当

ゆう・スペースのホームページで施設の近況をお知らせしています
こちらでメニューもチェックできます <https://youspace.jp/>

お弁当 1個 600円

	2日 (金)
	手ごねハンバーグ 筑前煮 レタスとわかめのサラダ 切干大根のごまあえ コーヒーゼリー
7日 (水)	9日 (金)
チンジャオロース 秋野菜の煮物 春雨中華サラダ キャベツのおかか和え フルーツゼリー	鶏のガーリックチーズパン粉焼き 豚肉と野菜の生姜醤油炒め ごぼうサラダ グリーンピースとしめじの卵とじ りんごゼリー
14日 (水)	16日 (金)
鮭のごまみそ焼き 麻婆春雨 切干大根の白ドレサラダ 蒟蒻の甘辛煮 団子	豚肉のスタミナ焼き 刻み昆布とさつま揚げの煮物 かぼちゃのビーンズサラダ 青菜とレタスの磯部和え 柚子ゼリー
21日 (水)	23日 (金)
鶏豆腐肉団子〜和風きのこあんかけ〜 高野豆腐と野菜の煮物 キャベツのマスタードサラダ 竹輪ときゅうりのじゃこ炒め ようかん	鮭の香草パン粉焼き 鶏肉と秋野菜のポトフ パインサラダ ひじきの煮物 ミルクティゼリー
28日 (水)	30日 (金)
蓮根入りハンバーグ 八宝菜 鉄分たっぷり♪ひじきサラダ 切干大根の煮物 フルーツカルピスゼリー	野菜たっぷり鶏つくね 豚肉と牛蒡のすき煮 黒豆マカロニサラダ 春雨の酢の物 コーヒーゼリー

電話・FAX

06-6702-0770

仕入れ状況によってメニューの変更をする場合がございます。ご了承下さい

トラブル防止の為、留守番電話でのご注文はご遠慮ください

当店のごはんは、安心の国産米を使用しております