

| 令和8年度      2026年      10 月 予定表      ゆう・スペース |                                                                              |                                                                                     |                                                                             |                                                                                     |                                                                                               |                                                                                      |                                                                    |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| ☎ 06-6702-0770                              |                                                                              |                                                                                     |                                                                             |                                                                                     |                                                                                               |                                                                                      |                                                                    |
|                                             | 月                                                                            | 火                                                                                   | 水                                                                           | 木                                                                                   | 金                                                                                             | 土                                                                                    | 日                                                                  |
| 第1週目                                        |                                                                              |                                                                                     |                                                                             | 1                                                                                   | 2                                                                                             | 3                                                                                    | 4                                                                  |
|                                             |                                                                              |                                                                                     |                                                                             | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br><br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食       | * 上靴用意 *<br><br>9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯            | 特別開所<br>9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>10:00 音楽<br>軽作業<br>レク<br>11:25 ストレッチ<br><br>11:45 昼食 | 湯里軽スポーツひろば<br>自由参加<br>10:00 グラウンドゴルフ<br><br>持物 上履き・飲み物<br>参加費 100円 |
| 午前                                          |                                                                              |                                                                                     |                                                                             |                                                                                     |                                                                                               |                                                                                      |                                                                    |
| 午後                                          |                                                                              |                                                                                     |                                                                             | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 レッツストレッチ<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 終礼<br>掃除<br><br>* 作業量により午後も<br>作業する場合があります                                     |                                                                    |
| 第1週目                                        | 5                                                                            | 6                                                                                   | 7                                                                           | 8                                                                                   | 9                                                                                             | 10                                                                                   | 11                                                                 |
|                                             | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>室内清掃<br>11:25 室内体操<br><br>12:00 昼食 | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>赤松さん<br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食   | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯          | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br><br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食       | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                            |                                                                                      |                                                                    |
| 午前                                          |                                                                              |                                                                                     |                                                                             |                                                                                     |                                                                                               |                                                                                      |                                                                    |
| 午後                                          | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br><br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除      | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 体操<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除    |                                                                                      |                                                                    |

| 令和8年度      2026年      10 月 予定表      ゆう・スペース |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                               |    |                                                                  |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------|
| ☎ 06-6702-0770                              |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                               |    |                                                                  |
|                                             | 月                                                                                  | 火                                                                                   | 水                                                                                   | 木                                                                                   | 金                                                                                             | 土  | 日                                                                |
| 第2週目                                        | 12                                                                                 | 13                                                                                  | 14                                                                                  | 15                                                                                  | 16                                                                                            | 17 | 18                                                               |
|                                             | 特別開所・前日準備                                                                          | 特別販売湯里会館                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | * 上靴用意 *                                                                                      |    | 湯里軽スポーツひろば                                                       |
| 午前                                          | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>前日準備<br>11:25 室内体操<br><br>12:00 昼食       | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>配達<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食     | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                  | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食           | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                            |    |                                                                  |
| 午後                                          | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br>前日準備<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除        | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br>音楽療法<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 レッツストレッチ<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 |    | 自由参加<br>14:00 卓球<br>グラウンドゴルフ<br>スリーアイズ<br>持物 上履き・飲み物<br>参加費 100円 |
| 第3週目                                        | 19                                                                                 | 20                                                                                  | 21                                                                                  | 22                                                                                  | 23                                                                                            | 24 | 25                                                               |
|                                             |                                                                                    |                                                                                     | 特別販売南百済会館                                                                           |                                                                                     |                                                                                               |    |                                                                  |
| 午前                                          | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>室内清掃<br>11:25 室内体操<br><br>12:00 昼食       | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>赤松さん<br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食          | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                  | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食           | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                            |    |                                                                  |
| 午後                                          | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br>14:00 歌声タイム<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除         | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 体操<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除    |    |                                                                  |
| 第4週目                                        | 26                                                                                 | 27                                                                                  | 28                                                                                  | 29                                                                                  | 30                                                                                            | 31 |                                                                  |
|                                             | 前日準備・工賃                                                                            | 特別販売湯里会館                                                                            |                                                                                     |                                                                                     | * 上靴用意 *                                                                                      |    |                                                                  |
| 午前                                          | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>運営委員会<br>11:25 室内体操<br><br>12:00 昼食      | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>配達<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食     | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                  | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br><br>11:45 昼食           | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br><br>11:45 昼食・片づけ・洗濯                            |    |                                                                  |
| 午後                                          | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br>前日準備<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除        | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br>音楽療法<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 レッツストレッチ<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 |    |                                                                  |