

| 令和8年度      2026年                      9 月 予定表                      ゆう・スペース |                                                              |                                                                |                                             |                                                        |                                                    |    |                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------|
| ☎ 06-6702-0770                                                             |                                                              |                                                                |                                             |                                                        |                                                    |    |                                                                                |
|                                                                            | 月                                                            | 火                                                              | 水                                           | 木                                                      | 金                                                  | 土  | 日                                                                              |
| 第1週目                                                                       |                                                              | 1                                                              | 2                                           | 3                                                      | 4                                                  | 5  | 6                                                                              |
| 午前                                                                         |                                                              | 9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>赤松さん<br>軽作業<br>11:00 室内体操 | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業 | 9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操 | * 上載用意 *                                           |    | 湯里軽スポーツひろば<br>自由参加<br>10:00 卓球<br>グラウンドゴルフ<br>スリーアイズ<br>持物 上履き・飲み物<br>参加費 100円 |
|                                                                            |                                                              | 11:45 昼食                                                       | 11:45 昼食・片づけ・洗濯                             | 11:45 昼食                                               | 11:45 昼食・片づけ・洗濯                                    |    |                                                                                |
| 午後                                                                         |                                                              | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業                        | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業             | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業                | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 レッツストレッチ  |    |                                                                                |
|                                                                            |                                                              | 15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                           | 15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除        | 15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                   | 15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除               |    |                                                                                |
| 第2週目                                                                       | 7                                                            | 8                                                              | 9                                           | 10                                                     | 11                                                 | 12 | 13                                                                             |
| 午前                                                                         | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>室内清掃<br>11:25 室内体操 | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br>前日準備            | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業 | 9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操 | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業        |    |                                                                                |
|                                                                            | 12:00 昼食                                                     | 11:45 昼食・片づけ・洗濯                                                | 11:45 昼食・片づけ・洗濯                             | 11:45 昼食                                               | 11:45 昼食・片づけ・洗濯                                    |    |                                                                                |
| 午後                                                                         | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>14:00 歌声タイム                      | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業                        | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br>音楽療法     | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業                | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 軽作業<br>体操 |    |                                                                                |
|                                                                            | 15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                         | 15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                           | 15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除        | 15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                   | 15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除               |    |                                                                                |

| 令和8年度      2026年                      9 月 予定表                      ゆう・スペース |                                                                                               |                                                                                 |                                                                                               |                                                                                 |                                                                                             |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| ☎ 06-6702-0770                                                             |                                                                                               |                                                                                 |                                                                                               |                                                                                 |                                                                                             |    |    |
|                                                                            | 月                                                                                             | 火                                                                               | 水                                                                                             | 木                                                                               | 金                                                                                           | 土  | 日  |
| 第3週目                                                                       | 14                                                                                            | 15                                                                              | 16                                                                                            | 17                                                                              | 18                                                                                          | 19 | 20 |
|                                                                            |                                                                                               |                                                                                 | 特別販売南百済会館                                                                                     |                                                                                 | * 上載用意 *                                                                                    |    |    |
| 午前                                                                         | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>室内清掃<br>11:25 室内体操                                  | 9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>赤松さん<br>11:00 室内体操                         | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br>11:45 屋食・片づけ・洗濯                                | 9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操                          | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br>11:45 屋食・片づけ・洗濯                              |    |    |
|                                                                            | 12:00 屋食                                                                                      | 11:45 屋食                                                                        |                                                                                               | 11:45 屋食                                                                        |                                                                                             |    |    |
| 午後                                                                         | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                           | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                       | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 レッツストレッチ<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除   |    |    |
| 第4週目                                                                       | 21                                                                                            | 22                                                                              | 23                                                                                            | 24                                                                              | 25                                                                                          | 26 | 27 |
|                                                                            | 特別開所                                                                                          | 特別開所                                                                            | 特別開所                                                                                          |                                                                                 | 誕生日会(7.8.9月)                                                                                |    |    |
| 午前                                                                         | 9:00 朝さんぽ・体操<br>9:30 朝礼<br>10:00 軽作業・レク<br>湯里軽スポーツひろば<br>卓球<br>グラウンドゴルフ<br>スリーアイズ<br>12:00 屋食 | 9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>10:00 音楽<br>軽作業<br>レク<br>11:25 ストレッチ<br>11:45 屋食        | 9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>10:00 音楽<br>湯里軽スポーツひろば<br>オータムチャレンジ<br>グラウンドゴルフ<br>スリーアイズ<br>12:00 屋食 | 9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操<br>11:45 屋食              | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br>11:45 屋食・片づけ・洗濯                              |    |    |
|                                                                            | 13:00 終礼<br>掃除<br><br>* 作業量により午後も<br>作業する場合があります                                              | 13:00 終礼<br>掃除<br><br>* 作業量により午後も<br>作業する場合があります                                | 13:00 終礼<br>掃除<br><br>* 作業量により午後も<br>作業する場合があります                                              | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>終礼<br>15:40 掃除       | 13:00 役割分担<br>調理場床清掃<br>配達バッグ並べ<br>13:30 体操<br>誕生日会<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 |    |    |
| 第4週目                                                                       | 28                                                                                            | 29                                                                              | 30                                                                                            |                                                                                 |                                                                                             |    |    |
|                                                                            | 工賃支給日                                                                                         |                                                                                 |                                                                                               |                                                                                 |                                                                                             |    |    |
| 午前                                                                         | 9:00 バッグ片づけ<br>材料購入<br>軽作業<br>10:30 朝礼<br>運営委員会<br>11:25 室内体操                                 | 9:00 室内体操<br>9:30 朝礼<br>9:50 前日準備<br>軽作業<br>11:00 室内体操                          | 9:15 衛生チェック<br>ラジオ体操第1<br>9:30 調理・配達<br>軽作業<br>11:45 屋食・片づけ・洗濯                                |                                                                                 |                                                                                             |    |    |
|                                                                            | 12:00 屋食                                                                                      | 11:45 屋食                                                                        |                                                                                               |                                                                                 |                                                                                             |    |    |
| 午後                                                                         | 13:00 役割分担<br>13:20 軽作業<br><br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除                           | 13:00 役割分担<br>13:20 前日準備<br>電話注文<br>軽作業<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除 | 13:00 役割分担<br>13:20 材料購入<br>軽作業<br>音楽療法<br>15:20 片づけ・記録<br>15:30 終礼<br>15:40 掃除               |                                                                                 |                                                                                             |    |    |